
BĚH PRO HOSPIC 2025 – INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY

Milí běžci, děkujeme, že jste se registrovali na **4. ročník Běhu pro hospic**, který se uskuteční **v sobotu 27. září 2025** na **Svatém Kopečku u Olomouce**. Vaší účastí podporujete důstojnou a láskyplnou péči o lidi na konci života v **Hospici na Svatém Kopečku**. Děkujeme, že v tom běžíte s námi! ❤️

Běh pro hospic 2025 se letos koná s podporou olomouckého arcibiskupa Mons. Josefa Nuzíka a Nikol Švantnerové – modelky, moderátorky a mámy, která ví, že pro dobrou věc stojí za to vyběhnout.

Veškeré aktuální informace budeme přidávat na facebookové události akce:



Aby pro vás akce proběhla hladce, přinášíme vám všechny důležité informace:

KDY A KDE

Datum: sobota 27. září 2025

Registrace na místě: od 8:30 do 9:30

Start akce: 10:00 (první výběh)

Místo: u restaurace a hotelu **Archa**, hned vedle olomoucké ZOO

HARMONOGRAM VÝBĚHŮ

- **10:00** – Trasa 500 m – děti do 5 let
- **10:20** – Trasa 2 500 m – senioři nad 65 let a chodci
- **10:35** – Trasa 1 000 m – děti 6–11 let
- **10:40** – Trasa 1 000 m – děti 12–15 let
- **11:15** – Trasa 2 500 m – dospělí od 15 let a firemní týmy
- **11:45** – Trasa 5 000 m – dospělí od 15 let a firemní týmy

VYZVEDNUTÍ STARTOVNÍHO BALÍČKU

♦ **Silně doporučujeme vyzvednout si startovní balíček s číslem předem, v klidu a bez front:**

 **Čtvrtek 25. 9. | 15:00–20:00 | prodejna Decathlon (Kafkova 462/3, 779 00 Olomouc)**

 **Pátek 26. 9. | 9:00–20:00 | prodejna Decathlon (Kafkova 462/3, 779 00 Olomouc)**

♦ Pokud to nestihnete, můžete si balíček vyzvednout i v den závodu:

 **Sobota 27. 9. | od 8:30 u Archy (nejpozději 30 minut před startem vaší trasy)**

 Startovní čísla jsou **jedinečná a nelze je zaměňovat**. Běh bude měřen čipovou technologií.

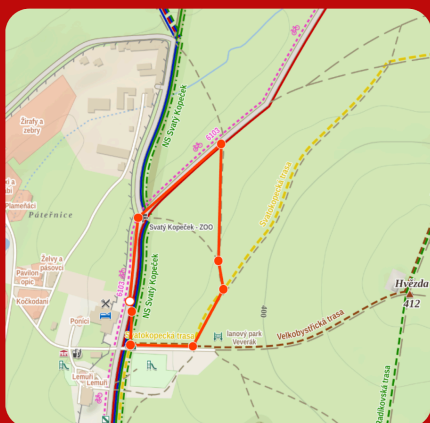
OCENĚNÍ A CENY

- **Všechny děti** obdrží medaili za účast
 - **Ceny pro 3 nejlepší v každé kategorii kromě kategorie pro nejmenší, která je nesoutěžní**
 - Chlapci od 6 do 11 let, 1000 m
 - Dívky od 6 do 11 let, 1000 m
 - Chlapci od 12 do 15 let, 1000 m
 - Dívky od 12 do 15 let, 1000 m
 - Muži, 2 500 m
 - Muži, 5 000 m
 - Ženy, 2 500 m
 - Ženy, 5 000 m
 - Muži senioři (nad 65 let), 2 500 m
 - Ženy senioři (nad 65 let), 2 500 m
 - Muži chodci, 2 500 m
 - Ženy chodci 2 500 m
 - **Soutěž firemních týmů** (nejvyšší průměrná rychlost na okruhu 2 500 m + nejpočetnější tým)
-

TRASY

- Všechny trasy vedou přírodním terénem v okolí Svatého Kopečku. Běží se po zpevněných cestách a lesních pěšinách. Doporučujeme vhodnou sportovní obuv.

**BĚH PRO HOSPIC
NEJMENŠÍ VÝZVA – 500 M**



První běžecká zkušenost s velkým
smyslem. Každý krok pomáhá.

Za deště je alternativní trasa (po asfaltu) zajištěna.

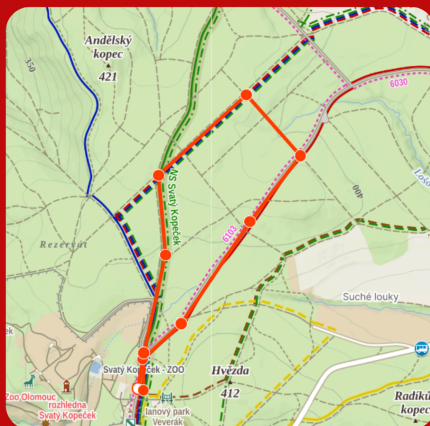
**BĚH PRO HOSPIC
PRVNÍ KILÁK – 1000 M**



Kilometr, který zahřeje nohy i srdce. Ideální
pro malé i větší odvážlivce.

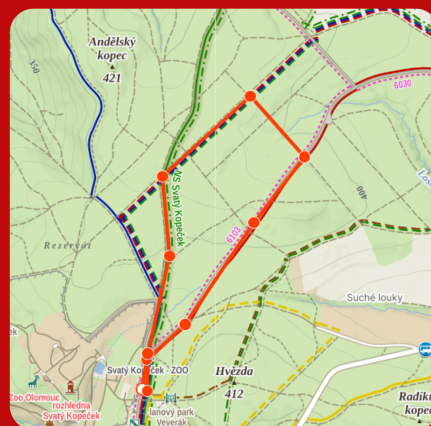
Za deště je alternativní trasa (po asfaltu) zajištěna.

**BĚH PRO HOSPIC
NA POHODU, PRO POMOC – 2 500 M**



Dýcháme, vnímáme, pomáháme. Krásný
běh v rytmu laskavosti.

**BĚH PRO HOSPIC
NA POHODU, PRO POMOC – 5 KM = 2 X 2 500 M**



Pro ty, kteří chtějí běžet naplno – srdcem i
nohama.

DOPRAVA

⚠ Důrazně vás prosíme, abyste na místo konání využili hromadnou dopravu.

Na Svatém Kopečku je kapacita parkovacích míst omezená a parkování je možné **pouze na vyznačených oficiálních parkovištích**. Prosíme vás proto, abyste zvážili jinou dopravu – **doporučujeme využít MHD** (budou vypraveny posilové spoje) **nebo přijet na kole**. Uděláte tak radost sobě, přírodě i ostatním návštěvníkům. Děkujeme za pochopení!

✓ Z hlavního nádraží v Olomouci jede autobus č. 11 až k ZOO – zastávka je Svatý Kopeček, ZOO (kousek od místa závodu).

Děkujeme, že svým ohleduplným přístupem přispíváte k hladkému průběhu celé akce.

DOPROVODNÝ PROGRAM

Těšit se můžete na:

- aktivity pro děti
 - občerstvení na místě
 - zázemí v restauraci Archa (toalety, úschovna věcí, prostor pro posezení)
-

Zdravotnické zajištění:

Na místě bude po celou dobu závodu k dispozici zdravotník pro případ drobných ošetření a první pomoci.

! DALŠÍ INFORMACE

Sledujte naši **facebookovou událost** – najdete tam aktuální informace, novinky i praktické tipy:

→ <https://www.facebook.com/events/1927819451378988>

V případě individuálních dotazů, které nejsou zodpovězeny po přečtení tohoto dokumentu a odpověď není k nalezení ani na facebookové události, můžete napsat e-mail nebo volat na:

[✉ chci@ataksestalo.cz](mailto:chci@ataksestalo.cz) | [✉ nela@ataksestalo.cz](mailto:nela@ataksestalo.cz) | [✉ veronika@ataksestalo.cz](mailto:veronika@ataksestalo.cz)

 607 700 411 |  734 182 042

Během akce budou pořizovány fotografie a videozáznamy za účelem dokumentace a propagace. Tyto materiály mohou být využity i v budoucnu, zejména pro prezentaci podobných aktivit. Účastí na akci s tímto souhlasíte.

Každý účastník si je vědom rizika vzniku škody nebo újmy na zdraví při účasti v závodě.

Účast v závodě je na vlastní riziko, a každý běžec odpovídá za svou fyzickou připravenost a způsobilost.

Doporučujeme všem účastníkům sjednat si vhodné zdravotní nebo úrazové pojištění.

Akce probíhá za každého počasí – doporučujeme vhodné sportovní oblečení, pokrývku hlavy a dostatek tekutin.

Děkujeme, že jste s námi. Běžíme pro ty, kteří svou životní pouť dobíhají.
Těšíme se na vás na startu!

S vděčností,
Tým Běhu pro hospic
a eventová agentura *A tak se stalo*

PODĚKOVÁNÍ PARTNERŮM A SPONZORŮM

Bez podpory skvělých lidí, firem a organizací by tato akce nemohla vzniknout.
Děkujeme všem, kteří se s námi rozhodli běžet – ať už na trati, nebo svou pomocí v zákulisí.